

**Nicole PIRAT et Sylvie SAUREL**

Vous proposent une journée en

# **Yoga de l'Énergie**

## **à Nice**

où

Nous axerons notre travail physique et mental sur le thème suivant :

**«La simplicité»**

**Le dimanche 31 Mars 2019**

de 9 h 30 à 16 h 30

Dans la salle de l'Association Mandawa :  
18 rue Edouard Scoffier (perpendiculaire au bd Delfino)

Tarif : 50 € la journée

Renseignements :

Nicole Pirat : 06 75 81 17 09 – [jlpirat@gmail.com](mailto:jlpirat@gmail.com)

Sylvie Saurel : 04 93 03 37 84 - 06 89 95 68 75 - [js-saurel@orange.fr](mailto:js-saurel@orange.fr)

Inscriptions par téléphone ou mail auprès de Sylvie Saurel

Ci-joint le bulletin à nous retourner complété le jour du stage ou à remplir sur place.

