

## Docteur Jacques VIGNE

Après s'être d'abord passionné pour les mathématiques, Jacques Vigne s'est tourné vers des études de médecine et de psychiatrie. Il a obtenu en tant que psychiatre des bourses de recherche pour étudier en Inde les rapports entre la guérison psychologique et l'enseignement traditionnel du yoga.

Ces voyages d'étude se sont transformés en coup de cœur puisqu'il vit maintenant depuis 26 ans en Inde. Il y a suivi l'enseignement de Swami Vijayânanda, un médecin français qui a été pendant trente ans le disciple de Mâ Anandamayî (1896-1982). Mâ Anandamayî est considérée comme une des plus grandes saintes de l'Inde.

Jacques Vigne se situe dans la lignée de ces deux grands maîtres de la spiritualité indienne et aujourd'hui partage son temps entre l'ashram de Kankhal sur les bords du Gange, un ermitage en solitude dans l'Himalaya, et des tournées de séminaires.

Il accompagne de temps à autres des voyages spirituels en Inde dont les bénéfices vont en bonne partie à son travail social.

Jacques Vigne est l'auteur d'ouvrages de référence dans lesquels il est particulièrement attentif à établir des ponts entre la psychologie moderne et la spiritualité, et entre les pratiques de sagesse de l'Inde et le christianisme.

C'est actuellement un des spécialistes français reconnus de la spiritualité indienne.

## Partenaires de l'association HUMANITAIRE HIMALAYA

- **DEVA EUROPE pour le travail  
humanitaire à Bénares :**

*[www.deva-europe.org](http://www.deva-europe.org)*

- **Le Docteur Jacques VIGNE :**

*[www.jacquesvigne.com](http://www.jacquesvigne.com)*

Association à but non lucratif, loi 1901

**HUMANITAIRE HIMALAYA**

17 rue Bonaparte – 75006 Paris

Tel : 06.61.37.40.93

Courriel : *[humanitaire.h@gmail.com](mailto:humanitaire.h@gmail.com)*



**HUMANITAIRE  
Himalaya**

**Partage**

**Education**

**Soutien**

*Dans la région himalayenne  
où Jacques Vigne depuis  
plus de 20 ans s'est investi,  
et aussi au Sri Lanka.*

# Nos Actions

## Dr Jacques Vigne National School (Guptakashi - Inde)

Cette école a été créée en 2005 dans une petite ville de l'Himalaya. Les enfants ont à leur disposition un enseignement de langue anglaise. Cet enseignement est ouvert à tous. Grâce à notre soutien financier, nous assurons l'entretien et l'agrandissement des locaux. Il permet aussi d'ouvrir chaque année nous une classe supérieure. Ils arriveront à la terminale en 2014.

## Association for Disabled and Helpless Children (Surkhet - Népal) [www.adcsurkhet.blogspot.in](http://www.adcsurkhet.blogspot.in)

Dans ce centre les enfants handicapés bénéficient de médicaments et de soins de kinésithérapie. Nous veillons à ce que ces soins soient entrepris suffisamment à temps, ce qui permet de réduire considérablement leur handicap.

## Projets ponctuels

Ces projets sont définis chaque année de façon individuelle. Ils doivent permettre de favoriser des échanges et des partages entre l'Inde et la France, mais aussi un enrichissement mutuel sur le plan spirituel.

## Couvent Dongyu Gatsal Ling (TashiJong, près de Dharamshala-Inde) [www.tenzinpalmo.com](http://www.tenzinpalmo.com)

L'anglaise Tenzin Palmo, (Un ermitage dans la neige, Nil Edition, 2001) est la première occidentale à avoir été ordonnée moniale tibétaine. Après 18 ans en solitude dans l'Himalaya, elle a fondé ce centre pour relancer la tradition des yoginis tibétaines dans la lignée de Milarépa. Jacques Vigne la connaît personnellement et soutient aussi le projet.

## Projets à venir...

Centre de méditation en cours au Sri Lanka

# Comment nous aider ?

## En envoyant vos dons :

- Par chèque à l'ordre de Humanitaire Himalaya à l'adresse suivante :

**17 rue Bonaparte – 75006 Paris**

Je souhaite faire un don à Humanitaire Himalaya  
d'un montant de ..... Euros

Nom : .....

Adresse : .....

Email : .....

Tel : .....

Signature : .....

- Par virement :

BNP Parisbas Paris Jussieu

IBAN : FR 76 300004000420001004996927

BIC : BNPAFRPPRG