

# **ATELIER « RELAX'SONS »**

**LE DIMANCHE 18 MARS 2018**

**9H30 - 12H30**

Un voyage sonore durant lequel vous êtes invités à aller vers un état de relaxation profonde grâce aux vibrations des bols tibétains, gongs, sanza, tubes à sons, bâton de relaxation, chant harmonique et autres sons.

Pour retrouver en douceur l'activité du monde extérieur, après cet agréable voyage qui vous place en contact avec votre monde intérieur, la séance se termine par un temps consacré au chant de voyelles.



Lieu : Ass. ACPP, salle n°3, Allée des Associations  
**06260 PUGET THENIERS**

Participation 25€

**Réservations**

**Chantal 04 93 05 11 34 – 06 87 38 37 03**  
**ctwebster@orange.fr**