

ATELIER YOGA & SOPHROLOGIE

BIEN VIVRE DANS SON CORPS
MIEUX VIVRE DANS SA TÊTE
AVEC L'APPUI DU YOGA ET DE LA SOPHROLOGIE

LE SAMEDI 24 MARS 2018
DE 14 H A 18 H
Avec une pause thé
Accueil à partir de 13 H 30

Lieu : Association Mandawa
18 rue Scoffier à Nice

Animé par :

- . Hélène Echasson, Enseignante de Hatha-Yoga
- . Anne-Marie Soyer, Sophrologue Caycédiennne

Renseignements et inscriptions au :

06 84 49 17 71
ou 06 07 27 11 87

Participation : 30 euros