

# Stage à Cuers - Var

du 16 au 18 mars 2018

du 16 mars 18 H 18 mars 18 H 30

## COMMENT SE LIBÉRER DU STRESS PAR LA MÉDITATION ET L'ART



Méditation et Conférence

Sempa

Ateliers créatifs

Mendy

Organisé par l'Atelier du Lotus

Renseignements, tarifs, inscriptions 06 02 50 75 40

[www.atelier-du-lotus.com](http://www.atelier-du-lotus.com)

[contact@atelier-du-lotus.com](mailto:contact@atelier-du-lotus.com)