

ATELIER YOGA & SOPHROLOGIE



LE SAMEDI 20 AVRIL 2019

DE 14H à 18H

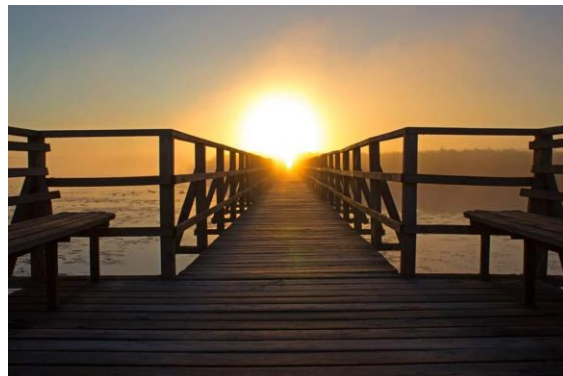
Avec une pause thé

Accueil à partir de 13H40

J'arrête de ruminer

(et si je rangeais le petit vélo ?)

J'embrasse la Vie, j'active mes ressources !



Animé par : . Hélène Echasson, professeur diplômée de Hatha-Yoga
. Anne-Marie Soyer, Sophrologue Caycédiennne

Renseignements et inscriptions au:

Lieu : Association Mandawa
18 rue Scoffier
à Nice

06 84 49 17 71

ou

06 07 27 11 87

Participation : 30 euros