

# ATELIER YOGA & SOPHROLOGIE



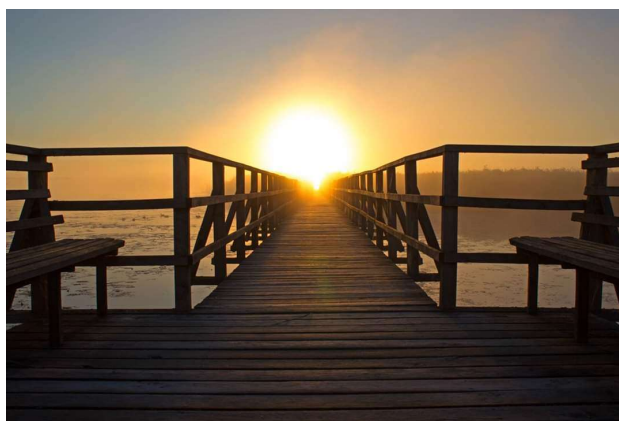
**LE SAMEDI 2 MARS 2019**

**DE 14H à 18H**

*Avec une pause thé*

*Accueil à partir de 13H40*

**J'EQUILIBRE MES ETATS EMOTIONNELS, J'ANCRE  
LE POSITIF DANS MON QUOTIDIEN**



**Animé par :**

- . Hélène Echasson, professeur diplômée de Hatha-Yoga
- . Anne-Marie Soyer, Sophrologue Caycédiennne

**Lieu :**

Association Mandawa  
18 rue Scoffier  
à Nice

**Renseignements et inscriptions au:**

06 84 49 17 71

ou

06 07 27 11 87

Email : [yogaphren@yahoo.com](mailto:yogaphren@yahoo.com)

**Participation : 30 euros**