

# ATELIER YOGA & SOPHROLOGIE



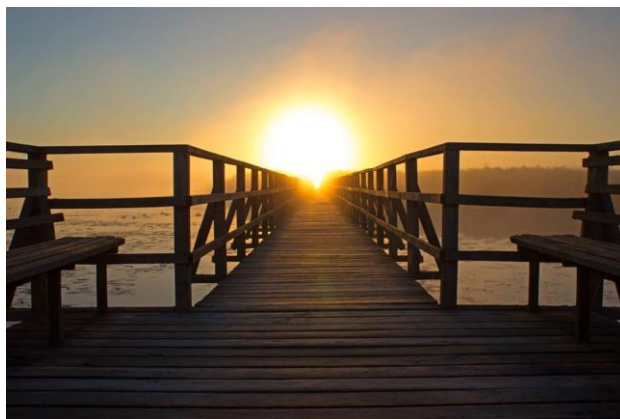
**LE SAMEDI 29 JUIN 2019**

**DE 14H à 18H**

*Avec une pause thé*

*Accueil à partir de 13H40*

**RAFRAICHIR LE CORPS, RAFRAICHIR L'ESPRIT :  
VIVRE UN ETE PLUS SEREIN**



**Animé par :**

- . Hélène Echasson, professeur diplômée de Hatha-Yoga
- . Anne-Marie Obasa, sophrologue caycédienne

**Lieu :**

Association Mandawa  
18 rue Scoffier  
à Nice

**Renseignements et inscriptions au:**

06 84 49 17 71  
ou  
06 07 27 11 87

**Participation : 30 euros**