

STAGE AVEC JACQUES VIGNE

Samedi 25 septembre 2021

Lieu : Collège Port Lympia, 31 Bd Stalingrad 06300 NICE

de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Stage sur le thème « *La Clarté d'Esprit* »



« En tant qu'être humain adulte, nous devrions être capables de nous faire une idée claire sur les événements extérieurs ainsi que sur ce qui survient dans notre monde intérieur. Cependant, certaines phases de l'existence sont marquées par des contradictions intenses, et c'est là que la méditation peut nous aider particulièrement à développer la clarté d'esprit, et aussi la stabilité émotionnelle qui confère une qualité fondamentale à toutes nos actions. Pour cela, être proche du corps comme nous l'enseigne le yoga en général est d'une grande aide, et à partir de là on peut clarifier les remous et confusion du mental et découvrir au fond de nous ces perles que sont la pensée juste, la parole juste l'action juste. »

Jacques nous guidera, comme d'habitude, dans des méditations guidées sur ces sujets, inspirées à la fois de la tradition et la psychologie moderne.

La journée sera partagée entre enseignement, pratiques méditatives et échanges.

Les places étant limitées à 45 personnes, la réservation est obligatoire.

Le passe sanitaire est requis pour accéder au site ; merci donc de ne réserver que si vous en êtes munis et n'oubliez pas de l'avoir sur vous. Aucune dérogation ne sera possible.

Organisation bénévole : Association MANDAWA

www.associationmandawa.fr - inscription-mc@associationmandawa.fr - 06 03 64 11 49

Les méditations proposées par Jacques VIGNE sont solidement fondées sur la tradition. Il apporte en plus des explications précises par rapport aux liens avec la psychologie et la neurologie moderne, avec son regard de médecin psychiatre et il utilise aussi l'imagerie qui favorise la transmission pédagogique.

Auteur de plusieurs ouvrages sur le sujet, notamment *Guérir l'anxiété* (Le Relié), *Ouvrir nos canaux d'énergie par la méditation* (Le Relié) et *Le mariage intérieur* (en réédition au Relié), *Pratique de la méditation laïque* (Le Relié), rencontrer Jacques est l'occasion de mieux comprendre les liens entre Orient et Occident et d'aborder des pratiques concrètes à la fois simples et profondes dans les liens que tissent le corps et l'esprit.

Plus de détails sur le site : www.jacquesvigne.com

RESERVATION STAGE AVEC le Docteur JACQUES VIGNE à NICE le 25 septembre 2021

A envoyer à :

Association Mandawa, 17 Bd Delfino, Rocailles 8, 06300 NICE

Réservation obligatoire – Merci d’écrire lisiblement

Je réserve _____ places pour :

Le stage du 25/09/2021. Participation **60€** : joignez un chèque de 60€ / personne à l’ordre de « HUMANITAIRE HIMALAYA »

Je déclare être titulaire d’un passe sanitaire valide.

NB : toute personne ayant réservé et se présentant sans un passe sanitaire valide ne pourra accéder au stage et aucun remboursement ne sera effectué.

NOM* :

PRENOM* :

ADRESSE* :

TEL* (mobile de préférence) :

Fait à

Le

Signature

* Obligatoire, sans tous ces renseignements vous compliquez sérieusement notre tâche bénévole pour vous prévenir en cas de changements ; merci de votre compréhension.

Si vous réservez pour plusieurs personnes veuillez indiquer ci-dessous leurs noms, prénoms et coordonnées et vérifier qu’elles possèdent un passe sanitaire valide.

En cas d’annulation : Par l’organisateur, Chèque restitué.

Par le participant : Compte tenu de la proximité du stage il ne pourra être fait aucun remboursement en cas de désistement. Le chèque sera conservé à titre de don.

Si vous souhaitez un reçu de votre don il faudra le demander directement sur place à Jacques VIGNE.

Les détails concernant le stage ainsi que les consignes d’accès seront adressées aux participants par courriel avant le stage.

Il est précisé qu’il ne sera pas possible de déjeuner dans l’enceinte du collège. Tous les participants devront sortir pour la pause déjeuner. Merci de vous organiser en conséquence.