



**Master Class avec CYRUS FAY**

**Quand :** Dimanche 20 Novembre, 9h-12h / 14h-18H

**Où :** Ecole d'arts martiaux Patrick Delarue, 23-25 rue Soleau 06300 NICE

**Thème : « Adapter sa pratique au rythme de la LUNE »**

Shiva, premier des yogis porte la Lune dans ses cheveux (il est appelé le "lumineux". Tous les mois, lors du passage du 13e au 14e jour, Shiva est fêté en Inde. **Il incarne le cycle biologique de la Nature**, reflétant simultanément **la vie et la mort**, la germination et le dépérissement.

Il représente la puissance masculine et la fécondité.

**Se connecter à sa source**, c'est se relier à la Nature et donc aux énergies de la lune.

Je vous propose une réflexion sur la **pratique en lien avec les différentes phases de la Lune**.

J'ai hâte de vous retrouver et de partager avec vous l'**héritage de Shri Mahesh**.

Je vous encourage à venir goûter cette expérience singulière

A très bientôt.

**PARTICIPATION : 60 €**

Ouvert à tous, possibilité de participer la 1/2 journée (priorité aux inscrits à la journée). Attention places limitées !

**INSCRIPTION et Renseignements auprès de Cyrus Fay**

Tél : **06 63 49 45 93** Courriel : **cyrusfay@club-internet.fr**

Merci de partager l'information à vos connaissances, c'est ensemble que nous grandissons

Cyrus Fay

**Institut Français de Varma Yoga – 146 boulevard de Grenelle 75015 PARIS – 06 63 49 45 93**